



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Piasecznie

EPN.9020.21.23.2026

Chylice, dnia 08 sierpnia 2026 r.

Rodzice uczniów
Powiat piaseczyński
-wszyscy-

Dotyczy: działania informacyjno-edukacyjne dotyczące WZW A.

Szanowni Rodzice,

Dane nadzоровe Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób, ECDC, (Surveillance Atlas of Infectious Diseases), Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego jak również Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Piasecznie wskazują, iż od czasów zniesienia stanu epidemii COVID-19 stale wzrasta zapadalność na wirusowe zapalenie wątroby typu A. Liczba przypadków zwiększa się co roku zarówno na terenie Europy, Polski jak i powiatu piaseczyńskiego.

Porównując rok 2025 oraz 2026 obserwujemy się dwukrotny wzrost zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu A. W 2025r. zapadalność w Polsce wyniosła – 2,8/100 tys. osób, a w powiecie piaseczyńskim wyniosła – 3,2/100 tys. osób. Natomiast w 2026r. (dane na dzień 15.08.2026r.) zapadalność wynosi – 4,2/100 tys. osób, a w powiecie piaseczyńskim wynosi – 6,4/100 tys. osób. Biorąc pod uwagę powyższe Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Piasecznie uprzejmie prosi o zapoznanie się z przedmiotowym pismem oraz załączoną ulotką.

Wirusowe zapalenie wątroby typu A wywołane jest przez wirus HAV (*Hepatitis viralis A*). Okres wylęgania choroby od zakażenia wynosi od 15 do 50 dni. Materiałem zakaźnym jest głównie kał a w okresie wirusonii także wydzielina nosowo-gardłowa. Do zakażenia najczęściej dochodzi drogą pokarmową, drogą fekalno-oralną, ale także przez skażone produkty żywnościowe i wodę nie poddane obróbce termicznej dlatego choroba często nazywana jest potocznie „chorobą brudnych rąk”. Przebieg zachorowania w dużej mierze zależy od wieku chorego tj. u małych dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym przebieg w 90% przebiega bezobjawowo, natomiast wśród dzieci starszych oraz dorosłych choroba najczęściej prezentuje charakterystyczny przebieg kliniczny. Początkowo w okresie prodromalnym (gdy objawy są niespecyficzne) trwającym około 1 tygodnia występują głównie objawy grypopodobne i dyspeptyczne (m.in. nudności, odbijanie, zgaga). W późniejszym okresie pojawiają się takie objawy jak: ciemny mocz i/lub jasny kał a następnie zażółcenie powłok skórnych, jednak żółtaczka nie występuje wśród wszystkich chorych. Jedyną skuteczną metodą zapobiegania WZW A są zalecane szczepienia ochronne, możliwe do przeprowadzenia również po kontakcie z chorym (do 2 tyg. po ekspozycji).

Ponadto osoba chora wydalą wirusa 14-21 dni przed wystąpieniem żółtaczki, w czasie gdy zachorowanie nie jest zdiagnozowane, a pojawiające się objawy są objawami niespecyficznymi, grypopodobnymi, nieświadomie może stanowić źródło zakażeń dla innych. Ze względu na długi okres wylęgania choroby, drogę szerzenia, występowanie objawów prodromalnych oraz możliwość wystąpienia bezobjawowego przebiegu wśród



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Piasecznie
ul. Dworska 7 | 05-510 Chylice
+48 22 756 46 20
sekretariat.psse.piaseczno@sanepid.gov.pl
adres e-Doręczeń: AE:PL-25767-69321-JFUEH-29

dzieci wirusowe zapalenie wątroby typu A łatwo przenosi się w skupiskach ludzkich oraz między bliskimi kontaktami (kontakty domowe, szkoły, żłobki).

Mając na uwadze powyższe Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Piasecznie zaleca:

- przestrzeganie prawidłowej higieny rąk w szczególności po skorzystaniu z toalety, przed przygotowaniem i spożywaniem posiłków,
- przeprowadzanie dezynfekcji rąk w miejscach publicznych, gdzie nie ma dostępu do bieżącej wody;
- dokładne mycie żywności spożywanej bez obróbki termicznej (owoce, warzywa)
- w przypadku, gdy domownik zachoruje na WZW A prowadzenie dezynfekcji powierzchni dotykowych w domu w szczególności łazienek;
- rozważenie wykonania szczepień ochronnych u osób nieuodpornionych.

Jednocześnie w przypadku pojawienia się niepokojących objawów należy niezwłocznie skontaktowanie się z lekarzem.

Z wyrazami szacunku

dr n. o zdr. Beata Mazińska

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Piasecznie
/dokument podpisany elektronicznie/

Załącznik

1.Ulotka WZW A.