

Jadłospis

Okres: 14.09.2026 - 18.09.2026 | Dieta: Zwykła

Data	Obiad - Zwykła
14.09.2026 poniedziałek	ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, kotlety siekane z kurczaka, ryż jaśminowy, surówka z białej kapusty, marchwi i cebulki z oliwą, sok jabłkowy/woda Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko, Seler
15.09.2026 wtorek	krem z pomidorów na wywarze warzywnym, penne z pesto i indykiem, jabłko, woda z cytryną Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko, Seler
16.09.2026 środa	gładka szpinakowa z ziemniakami, vege fasolka po bretońsku, kasza jęczmienna, woda mineralna Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto
17.09.2026 czwartek	zupa z czerwonej soczewicy na wywarze mięsnym, pierogi leniwe z musem jabłkowym i polewą jogurtową, woda z cytryną i miętą Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko, Seler
18.09.2026 piątek	jarzynowa z brokułem i fasolką szparagową, ryba po grecku, ziemniaki tłuczone z koperkiem, sałatka szwedzka, sok kubek/woda Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko, Ryby, Seler