ZSP im. Noblistów Polskich
Szkolna 6
05-506 Lesznowola

Jadłospis

Okres: 02.11.2026 - 06.11.2026 | Dieta: Zwykła

Data	Śniadanie - Zwykła	Śniadanie II - Zwykła	Obiad - Zwykła	Podwieczorek - Zwykła
02.11.2026 poniedziałek	kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, dżem 100%, pomidory cherry, papryka kolorowa, herbata owocowa Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko	banan	kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami i ziemniakami, gulasz wieprzowy po węgiersku, kasza gryczana biała, sałata lodowa z kolorowym dresingiem i rzodkiewką, woda z cytryną Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko, Seler	ryż z prażonym jabłkiem i jogurtem, herbata owocowa Alergeny: Mleko
03.11.2026 wtorek	płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z dymką, ser żółty, sałata masłowa, ogórek zielony, pomidorki cherry, herbata owocowa Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko	marchew	zupa fasolowa na wędzonce, makaron z kruszonym twarogiem i polewą jagodową, sok tłoczony/woda Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko, Seler	kanapka z grahamki, kiełbasy żywieckiej, papryki i ogórka kiszonego, herbata z cytryną Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko
04.11.2026 środa	płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane z masłem, indyk pieczony w ziołach wyrób własny, powidła, papryka kolorowa, sałata karbowana, herbata z cytryną Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko	melon	zupa pomidorowa krem na warzywnym wywarze, wegańskie nuggetsy, ryż paraboliczny, surówka z marchwi i jabłka, woda z pomarańczą i miętą Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Seler	malinowy budyń jaglany, herbata z cytryną Alergeny: Mleko
05.11.2026 czwartek	kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, serek wiejski, dżem 100%, papryka kolorowa, rzodkiewki, herbata owocowa Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko	karotka	ryżanka na wywarze warzywnym, kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z pieczonego buraka, jabłka, rucoli i czerwonej cebulki z oliwą, sok tłoczony kubek/woda Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko, Seler	kisiel z owoców leśnych, kleks śmietanki, wafel tortowy, napar z herbaty owocowej Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko
06.11.2026 piątek	makaron zacierka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, miód, rzodkiewki, ogórek zielony, szczypiorek, herbata z cytryną Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko	pomarańcze	barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym, łosoś pieczony, ziemniaki z koperkiem tłuczone, mieszanka parowanych warzyw z płatkami migdałowymi, woda z cytryną i miętą Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko, Ryby, Seler	ciasto drożdżowe porcja, gruszka porcja, mleko/herbata z cytryną Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko

www.menuplus.pl