

Jadłospis

Okres: 14.09.2026 - 18.09.2026 | Dieta: Zwykła

Data	Śniadanie - Zwykła	Śniadanie II - Zwykła	Obiad - Zwykła	Podwieczorek - Zwykła
14.09.2026 poniedziałek	kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera białego, rzodkiewki, szczypiorek, pomidorki koktajlowe, miód naturalny, herbata z cytryną Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko	marchew	ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, kotlety siekane z kurczaka, ryż jaśminowy, surówka z białej kapusty, marchwi i cebulki z oliwą, sok jabłkowy/woda Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko, Seler	koktajl jogurtowo-truskawkowy, wafel ryżowy, herbata malinowa, bawarka / woda Alergeny: Mleko
15.09.2026 wtorek	płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo z sosem jogurtowym, ser żółty, ogórek kiszony, szczypiorek, papryka kolorowa, herbata malinowa Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko	winogrona	krem z pomidorów na wywarze warzywnym, penne z pesto i indykiem, jabłko, woda z cytryną Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko, Seler	pieczywo mieszane z masłem, kielbasa krakowska, pomidorki cherry, ogórek zielony słupki, herbata z cytryną / woda Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko
16.09.2026 środa	kawa zbożowa inka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, sałata, dżem 100%, herbata z cytryną Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko	jabłko	gładka szpinakowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, vege fasolka po bretońsku, kasza jęczmienna, woda mineralna Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto	makaron z kruszonym twarogiem i wanilią, gruszka, herbata z cytryną / woda Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko
17.09.2026 czwartek	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, hummus, ogórek zielony, papryka mix, powidła śliwkowe, herbata owocowa Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko	śliwka	zupa z czerwonej soczewicy na wywarze mięsnym, pierogi leniwe z musem jabłkowym i polewą jogurtową, woda z cytryną i miętą Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko, Seler	omlet z cukinią, herbata malinowa / woda Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja
18.09.2026 piątek	lane kluski na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kielbasa żywiecka, ser mozzarella, roszponka, pomidory malinowe, bazylia, powidła, herbata malinowa Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Jaja, Mleko	karotka	jarzynowa z brokułem i fasolką szparagową na wywarze warzywnym ze śmietaną, ryba po grecku, ziemniaki tłuczone z koperkiem, sałatka szwedzka, sok kubek/woda Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Orkisz, Gluten - Owies, Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto, Mleko, Ryby, Seler	budyń czekoladowy z wiśniami wyrób własny, chrupki kukurydziane, herbata malinowa / woda Alergeny: Mleko